



## CURSO TRABAJO SEGURO EN EL MANTENIMIENTO ELÉCTRICO NOM-029-STPS-2011

<b>Cumplimiento normativo:</b>	NOM-029-STPS-2011 CRITERIOS NORMATIVOS: NFPA 70-E	
<b>Dirigido a:</b>	Personal involucrado en la instalación, manejo y mantenimiento de instalaciones eléctricas en el centro de trabajo.	
<b>Objetivo general:</b>	Que el participante adquiriera los conocimientos suficientes para manejarse de manera segura con instalaciones eléctricas fijas y temporales en su centro de trabajo.	
<b>Objetivo de desempeño I:</b>	El participante identificará los peligros y evaluará los riesgos que pudiesen derivar de la instalación, manejo y mantenimiento de instalaciones eléctricas en su centro de trabajo.	
<b>Objetivo de desempeño II:</b>	El participante desarrollará procedimientos de prevención, protección y manejo de instalaciones eléctricas en el centro de trabajo. Análisis de trabajo seguro y permiso de trabajo peligroso.	
<b>Objetivo de desempeño III:</b>	El participante responderá de manera segura y eficiente a emergencias por riesgo eléctrico en su centro de trabajo. Rescate básico y RCP	
<b>Beneficios para la Empresa:</b>	Cumplimiento normativo. Transferencia de costos de la respuesta a emergencias al renglón de la prevención, anteponiéndose a las probables pérdidas.	
<b>Bloques temáticos:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. DESCRIPCIÓN BÁSICA DE ENERGÍA ELÉCTRICA – VALORES.</li> <li>2. IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y ANÁLISIS DE RIESGOS.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. ADMINISTRACIÓN DE RIESGOS.</li> <li>4. PLAN DE ATENCIÓN A EMERGENCIAS</li> </ol>
<b>Duración:</b>	03 HORAS	
<b>Mecánica de desarrollo:</b>	Este seminario taller se desarrolla en aula.	
<b>Materiales:</b>	Manual del estudiante proporcionado por SASI. Espacios proporcionados por SASI.	
<b>Validación:</b>	Constancia para los participantes y para la empresa, con registros STPS Y PROTECCION CIVIL.	
<b>Lugar:</b>	Centro de trabajo de la empresa contratante.	
<b>Número de participantes:</b>		
<b>Costos:</b>	Especificado en cotización.	

### SASI-VERTICAL

Calle 59 # 906 por 104 y 112 Fracc. Las Américas II Mérida, Yucatán, México C.P. 97302  
[sasiseguridad@gmail.com](mailto:sasiseguridad@gmail.com)    [sasiseguridad.ventas@gmail.com](mailto:sasiseguridad.ventas@gmail.com)    [sasi.centrocapitacion@gmail.com](mailto:sasi.centrocapitacion@gmail.com)  
 Tel. 999 195 52 11 / 9993156367



## TEMARIO

### INTRODUCCIÓN AL SEMINARIO TALLER

Responsabilidades del patrón y del trabajador para proporcionar y para participar en la capacitación sobre los riesgos y emergencias relacionadas con la energía eléctrica.

## 1. DESCRIPCIÓN BÁSICA DE ENERGÍA ELÉCTRICA – VALORES.

### ASPECTOS GENERALES DE LA ENERGIA ELECTRICA.

Valores:  
Baja.  
Media.  
Alta.

### ASPECTOS GENERALES DE LA ENERGIA ELECTRICA.

¿Qué es carga y tensión?  
Voltaje.  
Amperaje.

## 2. IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y ANÁLISIS DE RIESGOS.

### DEFINICIÓN DE TRABAJO PELIGROSO.

Riesgos conocidos:  
Electrocución.  
Arco eléctrico.  
Combinación de riesgos:  
Altura.  
Espacio confinado.  
Atmosfera explosiva.

## 3. ADMINISTRACIÓN DE RIESGOS.

### ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO

Permiso de trabajo de riesgo.  
Asignación de Equipo de protección personal.  
Asignación de Equipo de protección colectivo.  
Procedimientos:  
LOTO.  
Tierra.  
Medición.

## 4. PLAN DE ATENCIÓN A EMERGENCIAS.

### ESCANARIOS DINAMICOS/PROCEDIMIENTOS.

Rescate básico.  
Aseguramiento de la víctima y de la escena.  
Primeros auxilios básicos  
RCP

### SASI-VERTICAL

Calle 59 # 906 por 104 y 112 Fracc. Las américas II Mérida, Yucatán, México C.P. 97302  
[sasiseguridad@gmail.com](mailto:sasiseguridad@gmail.com) [sasiseguridad.ventas@gmail.com](mailto:sasiseguridad.ventas@gmail.com) [sasi.centrocapitacion@gmail.com](mailto:sasi.centrocapitacion@gmail.com)  
Tel. 999 195 52 11 / 9993156367